

むべの里 地域交流サロン岬



岬ふれあい昼食会

7月3日(金)・7日(火)開催



参加費 (お弁当代)

350円

※代金は当日集金致します。

スケジュール

- 11:00 ~ 開催のあいさつ
地域交流サロンの紹介
むべの里宅配弁当の紹介
- 12:00 ~ 昼食会
- 12:40 ~ 健康クイズ
- 13:10 ~ 健康体操
- 13:40 ~ ビンゴゲーム
- 14:00 ~ 終了

- 70歳以上の方ならどなたでも参加できます。
- 足元のお悪い方は送迎いたします。



●参加ご希望の方はお気軽に下記までご連絡下さい。 ◆申込締切は、ご希望日(3日又は7日)の三日前までとさせていただきます。

お申込み
お問合せ

むべの里 地域交流サロン岬

宇部市明神町 1 丁目 3-8 (むべの里デイサービスセンター岬 2 階)



0836-43-7660

担当：永安